



# Momente der Auszeit

2016

## Workshop - Systemisches Denken und Handeln

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Webseite  
und im Veranstaltungskalender.



**Michaela Schöpfer**  
Systemische Beratung  
und Therapie

In diesem Workshop möchte ich Ihnen systemische Methoden vorstellen und näher bringen. Was ist systemische Therapie und wo ist sie entstanden. Was bewirkt eine Familienaufstellung und für welche Themen ist sie hilfreich? Welche Erkenntnisse kann ich durch eine System- oder Problemaufstellung erlangen? Wie fühlt es sich an, als Vertreter in einer Aufstellung aktiv mitzuwirken?

In Konfliktsituationen reagieren wir oft unbewusst und emotional, woher stammen diese tief verwurzelten Reaktionsmuster? Schon früh im Leben, nehmen wir eine Rolle in der Herkunftsfamilie ein. Diese Prägungen durch Regeln, Werte, Rollenverhalten und Interaktionsmustern beeinflussen unsere Eigenwahrnehmung ein Leben lang.

In diesem Workshop erhalten Sie – mit Hilfe einer interessanten Mischung aus theoretischen und praktischen Elementen – Antworten auf Fragen wie:

- Aufstellungsmethoden und ihre Anwendungsgebiete?
- Nutzen und Zeitpunkt für eine Systemaufstellung?
- Können Risiken oder Nebenwirkungen auftreten?
- Was sind Vertreter, Platzhalter oder Bodenanker?
- Was sind Hypothesen und welche Rolle spielen sie?
- Welche Rolle spielen meine eigenen Anteile und Erfahrungen?



**Gebühr: 72,- €**

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis **3 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website. Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

