



Momente der Auszeit

März 2016

Workshop – Lass es raus !!!

Teil 2 der „Kellerkinder-Trilogie“

Mi. 16.03.2016 / 18.⁰⁰ – 21.⁰⁰ Uhr Kurs-Nr.: SW-0316



Stefanie Wally

Körpersprache- und
Kommunikationstrainerin

Täglich spielen wir eine Vielzahl von Rollen – ganz unbewusst. Dabei haben sich oft Muster eingeschlichen, die wir immer und immer wieder verwenden.

Wie wäre es damit, einmal etwas Neues auszuprobieren? Denn unsere Persönlichkeit bietet eine solche Vielfalt an ungenutzten Energien, die nur darauf warten raus gelassen zu werden.

Spielerisch erkennen wir durch das Nachspielen von alltäglichen Situationen, was passieren kann, wenn wir in festgefahrenen Rollen verhaftet sind. Und wir entdecken unser gesamtes Potenzial, indem wir uns trauen auch mal in andere Rollen zu schlüpfen. Im Spiel ist der Mensch wirklich – also, „lass es raus“!

Dieser Abend ist der zweite Teil der „Kellerkinder-Trilogie“ und baut auf dem Workshop „Sieben Kellerkinder - sieben Talente“ auf.

Schauspielerische Erfahrung wird nicht vorausgesetzt, auch wenn wir mit theaterpädagogischen Methoden arbeiten. Die Lust am Spiel und am Sich-Ausprobieren stehen im Mittelpunkt.

Gebühr: 38,- €

Verbindliche Anmeldung bitte bis **12.03.2016** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular bzw. das Kontaktformular auf unserer Website. Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

