



# Momente der Auszeit

2018/2019

## Rund ums Räuchern

### Personen-Räucherung – Ablauf & Anwendungsmöglichkeiten (2 h)

Do. 17.01.2019 / 19.<sup>30</sup> – 21.<sup>30</sup> Kurs-Nr.: AK-1701



Anette Kurz  
Räucherpraktikerin

Die im aufsteigenden Rauch enthaltenen Duftstoffe gelangen über den Geruchssinn direkt ins limbische System im Stammhirn. Dort werden Emotionen, Erinnerungen und das vegetative Nervensystem gesteuert.

Das Räuchern wirkt auf allen Ebenen: Der Körper kann entspannen, und neue Energie schöpfen, Selbstheilungskräfte können aktiviert werden. Der Geist wird angeregt, Entscheidungsfindungen werden unterstützt. Stress kann abgebaut und die Nerven beruhigt werden.

Auf seelischer Ebene wirkt Räuchern harmonisierend und ausgleichend. Unverarbeitete, oder verdrängte Emotionen und Themen können angenommen und dadurch besser integriert werden.

Mit einer Personenräucherung können Krisen, Krankheitsprozesse sowie Veränderungen im Innen wie auch im Außen begleitet werden. Sorgen dürfen dem lösenden und transformierenden Rauch zur harmonischen Wandlung übergeben werden.

### Hausräucherungen - Belastenede Energie in die Transformation führen (1,5 h)

Mi. 06.02.2019 / 19.<sup>30</sup> – 21.<sup>00</sup> Kurs-Nr.: AK-0602

Sie kommen in einen Raum und spüren „Hier ist dicke Luft“.

Kurz zuvor war es zu Differenzen zwischen dem hier wohnenden Ehepaar gekommen. Ein Tag später hat sich die Situation geklärt und die „Streitenergie“ ist neutralisiert. Häufen sich die Streitereien und Versöhnung kann nicht mehr stattfinden, können sich die negativen Energien verdichten.

Häuser, Wohnungen und Räume werden durch menschliche Energien „belebt“. Sie können im Haussystem auch durch die Zeit hindurch wirken und von den heutigen Bewohnern wahrgenommen werden. Gerade wenn in der Geschichte des Hauses schwere Schicksale, schmerzliche Verluste, Not oder unversöhnlicher Streit geschehen sind. Mit Hilfe einer Hausräucherung ist es möglich vorhandene Schmerzenergien in die erlösende Transformation zu führen.

**Referentin:** Anette Kurz

**Ticket:** 15,00 € / Abend bei 1,5h  
18,00 € / Abend bei 2,0 h

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website.  
Gerne sind wir auch telefonisch (AB) für Sie erreichbar.

