



Momente der Auszeit

2018

Adventszeit = Bastelzeit

für Kids von 6 - 10

Sa. 01.12.2018 / 14.⁰⁰ – 16.³⁰ Uhr

Sa. 08.12.2018 / 14.⁰⁰ – 16.³⁰ Uhr

Sa. 15.12.2018 / 14.⁰⁰ – 16.³⁰ Uhr

Sa. 22.12.2018 / 14.⁰⁰ – 16.³⁰ Uhr

Kurs-Nr.: AM-0112

Kurs-Nr.: AM-0812

Kurs-Nr.: AM-1512

Kurs-Nr.: AM-2212



Anke Mayer-Pehlegrim
Zertifizierte Trainerin

Liebe Eltern,

damit Sie in der Adventszeit in Ruhe Ihre Einkäufe erledigen und Vorbereitungen treffen können,

möchte ich mit Ihren Kindern zunächst mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung etwas zur Ruhe kommen,

um dann im Anschluss gemeinsam etwas für die Advents- und Weihnachtszeit zu basteln.



Referentin: Anke Mayer-Pehlegrim
Ticket: 10,00 € (6 - 8 TN)

Verbindliche Anmeldung bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website.
Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

