



Momente der Auszeit

2019

Energiearbeit x 3

Mi., 13.03.19 / 19.³⁰ – 20.³⁰ Uhr Kurs-Nr.: IL-1303
Mi., 20.03.19 / 19.³⁰ – 20.³⁰ Uhr Kurs-Nr.: IL-2003
Mi., 27.03.19 / 19.³⁰ – 20.³⁰ Uhr Kurs-Nr.: IL-2703



Irene Lechner

Wie funktioniert mein Energiesystem? IL-1303

Fast jeder hat schon mal gehört, dass es Zusammenhänge gibt zwischen verschiedensten Körperregionen, wie sie z.B. bei einer Fuß-Reflexzonen-Massage genutzt werden. Wird der Energiefluss gestört, kommt es zu Störungen im Körper, die wir Krankheit nennen. Die Energiearbeit befasst sich mit der Programmierung dieser feinsten Schwingungen. Wir lernen die Zusammenhänge in unserem Energiesystem kennen.

Wie unterstütze ich mein Energiesystem? IL-2003

Übungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte, um das Potential der Gesundheit, das wir alle in uns tragen, zu reaktivieren. Wir üben die Programmierung auf eine positive Denkweise.

*Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte.
Achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen.
Achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheit.
Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter.
Achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal.*

Wie erreiche ich gesundes Wohlbefinden? IL-2703

Der Apotheker Émile Coué stellte fest, wie wichtig es war, dass er einen positiven Kommentar abgab, wenn die Kunden ihre Medizin abholten. Seine Lehre basierte auf zwei Grundgedanken:

*Jeder Gedanke in uns ist bestrebt, wirklich zu werden.
Nicht unser Wille, sondern unsere Einbildungskraft, die Fähigkeit, sich etwas glauben zu machen,
ist die bedeutsamste Eigenschaft in uns.*

Seinen Patienten sagte Coué klar: „Ich habe keine Heilkraft, nur Sie selbst!“
Wir lernen die Heilkraft der Autosuggestion kennen.

Referentin: Irene Lechner
Ticket: 12,00 €/Person 21,00 €/Paar
3er Karte: 33,00 €/Person 60,00 €/Paar

Verbindliche Anmeldung bitte bis **10 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website.
Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

