

# Momente der Auszeit

2017/2018

## Trommel - Gruppe

### Heilsames Trommeln - fortlaufende Gruppe (5er Block)

**Sonntags, 17:00 – 19:00** Kurs-Nr.: KS-1718  
**17.12.17 /**  
**14.01.18 / 18.02.18 / 18.03.18 / 15.04.18**



Kay Samba  
Musikpädagoge

Trommeln ist eine anerkannte Therapieform und wird deshalb auch als Heiltrommeln bezeichnet. Heiltrommeln ist wohltuend für Körper, Geist und Seele. Es löst Energieblockaden und dient zudem der Entspannung und der Harmonisierung.



Entdecken Sie in der Gruppe die Freude am Trommeln. Gemeinsam werden Schlagmuster und Rhythmen erarbeitet, die in lockerer Runde fortlaufend weiter vertieft werden.

Ob jung oder alt, ein Spaß für jedermann.

**Kursleitung:** Kay Samba (Musikpädagoge)

**Gebühr:** Erwachsene 150,- €  
Kinder 99,- €  
Geschwisterkind 90,- €  
(inkl. Gutschein für 1x „Zeit für mich“/Person)

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website. Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

