



Momente der Auszeit

2018/2019

Trommel - Workshops

**Generationen übergreifend
(von 5 – 99 Jahre)**

2018 sonntags, 15:30 – 17:30
19.08. / 30.09. / 28.10. / 18.11. / 02.12.

2019 sonntags, 15:30 – 17:30
20.01. / 17.02. / 17.03. / 14.04. / 19.05.



Kay Samba
Musikpädagoge

Trommeln ist wohltuend für Körper, Geist und Seele. Es löst Energieblockaden und dient zudem der Entspannung und Harmonisierung.



Verbringen Sie doch wieder einmal Zeit mit der ganzen Familie und binden auch Oma & Opa mit ein.

Entdecken Sie in der Gruppe die Freude am Trommeln. Gemeinsam werden Schlagmuster und Rhythmen erarbeitet.

Ob jung oder alt, ein Spaß für jedermann.

Kursleitung: Kay Samba

Tickets: 33,00 €/Erwachsene 21,00 €/Kind

Leihgebühr: 3,00 €/Trommel

Verbindliche Anmeldung bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website. Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

