



# Momente der Auszeit

2018/2019

## Sanftes Anti-Aging

Do., 18.10.18 / 19.<sup>30</sup> – 20.<sup>30</sup> Uhr      Kurs-Nr.: OP-1810  
Mi., 10.04.19 / 19.<sup>30</sup> – 20.<sup>30</sup> Uhr      Kurs-Nr.: OP-1004

Anti-Aging wird häufig mit schweren und kostspieligen Operationen in Zusammenhang gebracht. Es geht auch anders!

Es gibt Faktoren in ihrer Ernährung und Lebensweise, die das vorzeitige Altern beschleunigen. Umgekehrt kann eine bewusste Integration von bestimmten Gewohnheiten ihr jungliches Aussehen länger bewahren.



**Oyuna Purevdorj**  
Dipl. Biophysikerin  
Ernährungstherapeutin

Machen Sie zuhause in Ihrer gewohnten Umgebung eine sanfte Anti-Aging-Kur von innen. Wie das funktionieren kann, erfahren Sie in meinem Vortrag.

## Wenn ich nur wüsste, was mir fehlt? Wohlbefinden ist messbar

Do., 22.11.18 / 19.<sup>30</sup> – 20.<sup>30</sup> Uhr      Kurs-Nr.: OP-2211  
Do., 14.03.19 / 19.<sup>30</sup> – 20.<sup>30</sup> Uhr      Kurs-Nr.: OP-1403

Reicht es für Sie aus, sich nur um Ihr Äußeres zu kümmern?  
Wie sieht es bei Ihnen im Körper drinnen aus?

Nur wenn Sie wissen, was Ihrem Körper fehlt, können Sie dies Ihrem Körper auch gezielt zu führen.

**Bioscan** ist eine moderne Methode, um den Körperzustand in bis zu 240 Parametern ohne Blutentnahme zu analysieren. Dabei werden Makro- und Mikronährstoffe von „A“ wie Aminosäuren über „V“ wie Vitamine erfasst. Ebenso werden die energetischen Zustände der Organe und Organsysteme betrachtet.

**Referentin:** Oyuna Purevdorj  
**Ticket:** 6,00 €

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website.  
Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

