



# *Momente der Auszeit*

2018

## **Entspannte Auszeit**

für Kids von 6 - 11

Sa. 08.12.2018 / 10.<sup>00</sup> – 11.<sup>30</sup> Uhr

Kurs-Nr.: ST-0812

Sa. 15.12.2018 / 10.<sup>00</sup> – 11.<sup>30</sup> Uhr

Kurs-Nr.: ST-1512

Sa. 22.12.2018 / 10.<sup>00</sup> – 11.<sup>30</sup> Uhr

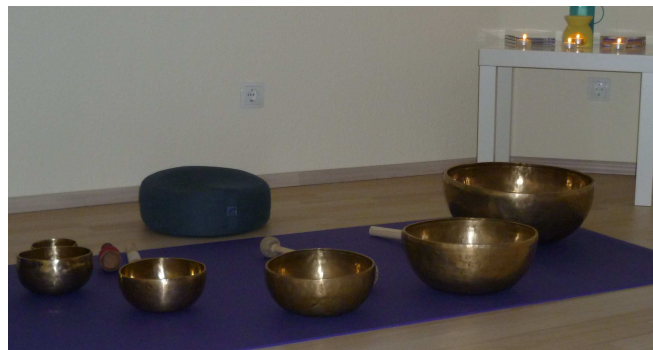
Kurs-Nr.: ST-2212



Sandra Taubenrauch

Meditation &  
Stressmanagement

Während eure Eltern mit Plätzchen backen, Einkaufen usw. beschäftigt sind, dürft Ihr die Töne und Vibrationen von Klangschalen entdecken und danach bei einer geführten Fantasie-Reise eurer Kreativität freien Lauf lassen.



**Referentin:** Sandra Taubenrauch  
**Ticket:** 6,00 € (6 - 8 TN)

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website.  
Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

