



Momente der Auszeit

2018/2019

Klang-Entspannung für Kids

Mo., 08.10.2018 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-0810K
Mo., 05.11.2018 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-0511K
Mo., 03.12.2018 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-0312K
Mo., 14.01.2019 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-1401K
Mo., 11.02.2019 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-1102K
Mo., 18.03.2019 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-1803K
Mo., 08.04.2019 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-0804K
Mo., 06.05.2019 / 17. ³⁰ – 18. ¹⁵ Uhr	Kurs-Nr.: ST-0605K



Sandra Taubenrauch

Meditations- &
Reiki-Lehrerin

Bei der Klang-Entspannung dürft ihr, liebe Kinder, bei einer angeleiteten Fantasie-Reise - begleitet von den Klängen und Vibrationen der tibetischen Klangschalen - zur Ruhe kommen und entspannen.

Je mehr ihr übt, um so leichter fällt es euch mit der Zeit, in die Entspannung zu kommen.

Regelmäßiges Entspannen bei Fantasie-Reisen fördert die Eigenwahrnehmung, Stressresistenz, positives Denken, Kreativität und Fantasie.



Mitzubringen: warme Socken, bequeme Kleidung

Referentin: Sandra Taubenrauch

Ticket: 6,00 €

5er Karte: 27,00 €

Verbindliche Anmeldung bitte bis **5 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website. Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

