



# *Momente der Auszeit*

2019

## **Workshop - Spiel dich frei**

Do., 21.02.2019 / 18.<sup>30</sup> – 21.<sup>30</sup> Uhr Kurs-Nr.: SW-2102



**Stefanie Wally**

Körpersprache- und  
Kommunikationstrainerin

Täglich spielen wir eine Vielzahl von Rollen – ganz unbewusst. Dabei haben sich oft Muster eingeschlichen, die wir immer und immer wieder verwenden.

Wie wäre es damit, einmal etwas Neues auszuprobieren? Denn unsere Persönlichkeit bietet eine solche Vielfalt an ungenutzten Energien, die nur darauf warten, raus gelassen zu werden.

Spielerisch erkennen wir durch das Nachspielen von alltäglichen Situationen, was passieren kann, wenn wir in festgefahrenen Rollen verhaftet sind. Und wir entdecken unser gesamtes Potenzial, indem wir uns trauen, auch mal in andere Rollen zu schlüpfen.

Im Spiel ist der Mensch wirklich – also, „**spiel dich frei**“!

**Referentin:** Stefanie Wally  
**Ticket:** 39,- €

**Verbindliche Anmeldung** bitte bis **14 Tage vor dem Termin** bei **Momente der Auszeit** – hierfür nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf unserer Website. Gerne sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar (AB).

